

Úřad Českého červeného kříže, Thunovská 18, 11804 Praha 1

Směrnice č. 3/2003

Směrnice soutěží první pomoci Českého červeného kříže

III. úplné znění

(úplné znění Směrnice účinné dnem 1.1.2009,

jak vyplývá z úprav provedených usneseními VR ČČK č. 39/2005 ze dne 10.12.2005, č. 189/2008 ze dne 9.2.2008 a č. 233/2008 ze dne 13.12.2008)

Účinnost: od 1.1.2004, účinnost novelizací 1.1.2006, 1.3.2008 a 1.1.2009

Zpracoval: Úřad ČČK a pracovní skupina VR ČČK pro výuku a vzdělávání

Zrušuje se: Směrnice soutěží první pomoci Českého červeného kříže č.1/2001
Směrnice ČČK č.3/2003 strana 2

1. **Obsah:**
2. Cíl soutěží první pomoci
3. Organizace soutěží první pomoci
4. Soutěž hlídek mladých zdravotníků (dále jen „HMZ“)
 - 4.1. Organizace soutěží HMZ
 - 4.2. Účastníci soutěží HMZ
 - 4.3. Podmínky pro účast v soutěži
 - 4.4. Termíny soutěží HMZ
 - 4.5. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť
 - 4.5.1. Praktické provedení první pomoci
 - 4.5.1.1. I. stupeň
 - 4.5.1.2. II. stupeň
 - 4.5.1.3. Hodnocení
 - 4.5.2. Doprava postižených
 - 4.5.2.1. I. stupeň
 - 4.5.2.2. Hodnocení
 - 4.5.2.3. II. stupeň
 - 4.5.2.4. Hodnocení
 - 4.5.3. Obvazová technika
 - 4.5.3.1. Hodnocení
 - 4.5.4. Volná stanoviště
 - 4.5.4.1. Hodnocení
 - 4.6. Stanovení pořadí družstev v soutěžích HMZ
 - 4.6.1. Řešení protestů
 - 4.7. Rozhodčí
 - 4.8. Pojištění, doprava, ubytování

2. CÍL SOUTĚŽÍ PRVNÍ POMOCI

Cílem soutěží první pomoci je prověřit odborné znalosti, praktickou připravenost, dovednost v poskytování první pomoci, umožnit výměnu zkušeností, zdokonalit činnost soutěžících při přípravě na záchranu života a zdraví spoluobčanů a naplňovat a realizovat principy ČČK.

U ZD HJ ČČK navíc prověřit jejich připravenost v krizových situacích jako druhosledových jednotek v rámci integrovaného záchranného systému ČR.

3. ORGANIZACE SOUTĚŽÍ PRVNÍ POMOCI

3.1 Český červený kříž organizuje

- Soutěž hlídek mladých zdravotníků, jako postupovou soutěž určenou pro žáky základních škol a víceletých gymnázií, členěnou podle věku soutěžících do dvou kategorií.
- Soutěž zdravotnických družstev Humanitárních jednotek ČČK – Kubínův memoriál, jako postupovou soutěž pro členy zdravotnických družstev Humanitárních jednotek ČČK a družstev zdravotníků – juniorů ČČK. Republikové kolo této soutěže je zároveň kvalifikací pro Evropskou soutěž první pomoci (FACE). Družstvem HJ ČČK se pro účely této směrnice rozumí skupina určená z členů HJ ČČK.

3.2 Postupové soutěže mohou být organizovány od základních (místních) kol, přes oblastní (okresní) a regionální (krajská) po republikové kolo. Případné spojení krajů navrhuje a schvaluje Výkonná rada ČČK a je zveřejněno ve Věstníku ČČK. Vítězné družstvo má právo postoupit do vyššího kola soutěže.

3.3 V případě Soutěže zdravotnických družstev Humanitárních jednotek ČČK – Kubínova memoriálu může Výkonná rada ČČK vyhlásit období sníženého počtu regionálních kol. Regiony pro regionální kola se pak zpravidla vytvoří spojením krajů v Čechách (české předkolo Republikové soutěže) a na Moravě a Slezsku (moravskoslezské předkolo Republikové soutěže).

4. SOUTĚŽ HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

4.1. Organizace soutěží hlídek mladých zdravotníků (HMZ)

- Základní (místní) kola soutěže organizuje místní skupina ČČK nebo oblastní skupina Mládeže ČČK (M-ČČK) ve spolupráci s učitelkou-zdravotnicí na základní škole.
- Oblastní (okresní) organizuje příslušný OS ČČK se svými dobrovolnými spolupracovníky.
- Výkonná rada ČČK schválí každoročně na návrh Úřadu ČČK pořadatele republikového kola a regionálních kol soutěží HMZ.
- Republikové kolo organizuje Úřad ČČK s pověřeným OS ČČK a jeho dobrovolnými spolupracovníky.
- Úřad ČČK každoročně stanoví, za jakých podmínek a v jaké výši lze užít finanční prostředky státní dotace.

4.2. Účastníci soutěží HMZ

Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenné hlídky (ve složení velitel a 4 členové) vyslané základními školami, místními skupinami ČČK, skupinami Mládeže ČČK, případně jinými dětskými organizacemi. Hlídka jsou složeny ze žáků základních škol nebo víceletých gymnázií ve dvou věkových kategoriích:

- I. stupeň žáci z 1. - 5. ročníku ZŠ
- II. stupeň žáci ze 6. - 9. ročníku ZŠ nebo žáci z věkově odpovídajících ročníků víceletých gymnázií

4.3. Podmínky pro účast hlídky v soutěži

- Školou nebo jinou vysílající organizací potvrzený jmenný seznam členů hlídky.
- Soutěžní hlídku musí během soutěže doprovázet osoba starší 18 let. Zasahování doprovázející osoby do průběhu soutěžní disciplíny je důvodem k vyloučení hlídky ze soutěže.
- Hlídka soutěží ve vhodném sportovním oblečení a obuvi (může být označena znakem ČČK a domovenkou).

4.4. Termíny soutěží HMZ

- Základní (místní) kolo do 30. dubna daného roku.
- Oblastní (okresní) kolo od 1. do 15. května daného roku.
- Regionální (krajské) kolo od 16. května do 15. června daného roku.
- Republikové kolo od 16. do 30. června daného roku.

Přihlášky k soutěži přijímají pořadající OS ČČK bezprostředně po skončení příslušného kola soutěže.

4.5. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť

Soutěžní stanoviště soutěží HMZ (shodné pro obě věkové kategorie)

- Praktické provedení první pomoci s použitím
 - standardního zdravotnického materiálu
 - improvizovaných prostředků
- Doprava postižených
- Obvazová technika

4.5.1. Praktické Provedení První Pomoci

- I. stupeň

Hlídka ošetřuje 5 poranění, z toho 2 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalších stanovištích hlídka ošetřuje 2 a 1 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

- II. stupeň

Hlídka ošetřuje 7 poranění, z toho 3 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalším stanovišti hlídka ošetřuje 2 a 2 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

Zdravotnický a improvizovaný materiál je připraven na jednotlivých stanovištích a dodává ho organizátor soutěže. Doporučený materiál pro improvizaci - 4 pánské kapesníky, svetry, košile, opasky, ponožky, punčocháče.

- Hodnocení

- podle funkčnosti s použitím popisových karet (viz Příloha č. 2) vytvořených na základě rozsahu znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně. Hodnotí se ztrátovými body.

Poranění pro soutěž určí hlavní rozhodčí tak, aby tato poranění odpovídala rozsahu znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně. Od okresního kola se poranění znázorňují realisticky na figurantech takto je hlídky ošetřují. Jednotlivá stanoviště jsou vhodně umístěna s ohledem na možné nepříznivé počasí.

4.5.2. Doprava postižených

- I. stupeň

Dva členové transportují jednoho člena HMZ na vzdálenost 10-20 m, např. na "sedačce.. vzniklé spojením rukou šátkem. Potom u tří zadaných poranění určí, které lze a které nelze transportovat tímto způsobem. např. zlomeninu kosti stehenní nelze. zlomeninu bérce ano, šokové stavy ne.

- Hodnocení
 - správnost vytvoření např. sedačky a správnost nesení,
 - správné určení poranění k transportu
 - jiné chyby.

HMZ má možnost získat max. 10 bodů (kladných) .

- II. stupeň

Členové HMZ např. vyrobí improvizovaná nosítka z materiálu připraveného na stanovišti. Raněného (člen HMZ), podle rozhodčím stanoveného poranění, správně naloží a odnesou do vzdálenosti cca 15 metrů.

- Hodnocení
 - správnost improvizace u nosítek
 - správný postup naložení (dle druhu poranění) a nesení
 - jiné chyby

HMZ má možnost získat maximálně 20 bodů (kladných).

4.5.3. Obvazová technika

Každý člen HMZ vytvoří na dalším členovi hlídky dva druhy obvazu, které si vylosuje.

Hodnocení: HMZ má možnost získat maximálně 20 bodů (kladných).

4.5.4. Volná stanoviště

Volná stanoviště se hodnotí zvlášť a nemají vliv na umístění družstva ve vlastní soutěži.

Mohou být např. z oblastí:

- Historie ČK, ČSČK, ČČK a M-ČČK
- Léčivé rostliny
- Problematika drog, HIV/AIDS
- Testy z dopravní výchovy viz brožura "Pravidla silničního provozu pro chodce a cyklisty v testech", Josef Vobruba, vydal BESIP, 1991)
- Různé hry apod.

4.6. Stanovení pořadí družstev v soutěžích hlídek mladých zdravotníků

- Pořadí družstev v soutěži je dáno jejich bodovým ziskem na soutěžních stanovištích.
- Bodový zisk družstva je dán součtem získaných bodů. Tento bodový zisk se zveřejní až po vyhlášení výsledků soutěže.
- Vítězem je družstvo s nejvyšším bodovým ziskem. V případě rovnosti bodového zisku se pořadí stanovuje na základě bodového zisku, které družstvo získalo při praktickém provádění první pomoci. V případě rovnosti bodového zisku při praktickém poskytování první pomoci na prvních třech místech se pořadí stanoví podle výsledku ošetření dalšího poranění, které určí hlavní rozhodčí soutěže.

4.6.1. Řešení protestů

Případné protesty podává velitel hlídky s doprovázející osobou rozhodčímu stanoviště písemně na místě. Rozhodčí stanoviště přepíše k protestu své stanovisko a zajistí jeho předání hlavnímu rozhodčímu soutěže. Protest se řeší po skončení soutěže před spočítáním výsledků za přítomnosti hlavního rozhodčího soutěže, rozhodčího stanoviště, velitele hlídky a doprovodu. Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné.

4.7. Rozhodčí

- Na oblastních (okresních) kolech soutěží HMZ schvaluje ředitele soutěže, zástupce pro věci organizační, hlavního rozhodčího, rozhodčí stanovišť a rozhodčí poranění Oblastní výkonná rada ČČK pořadajícího oblastního spolku ČČK.
- Na regionálních (krajských) kolech soutěží HMZ mohou vykonávat funkce hlavních rozhodčích výhradně členové Registru rozhodčích ČČK. Hlavní rozhodčí na návrh OVR ČČK schvaluje VR ČČK. Rozhodčí stanovišť schvaluje OVR, především z řad členů Registru rozhodčích ČČK. Rozhodčí poranění schvaluje OVR ČČK pořadajícího OS ČČK.
- V republikovém kole soutěže HMZ vykonávají funkce hlavního rozhodčího a rozhodčích stanovišť výhradně členové Registru rozhodčích ČČK. Hlavního rozhodčího na návrh OVR ČČK schvaluje VR ČČK, rozhodčí stanovišť a rozhodčí poranění schvaluje OVR ČČK pořadajícího OS ČČK. OS ČČK, který byl pověřen organizováním republikového kola HMZ navrhne 4 měsíce před konáním soutěže ředitele soutěže a hlavního rozhodčího Úřadu ČČK. Ředitele soutěže a hlavního rozhodčího republikového kola schvaluje VR ČČK na návrh Úřadu ČČK. V republikovém kole HMZ určí hlavní rozhodčí náročnější soubor poranění v souladu s rozsahem znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně.

4.8. Pojištění, doprava a ubytování

- Po celou dobu konání soutěže HMZ jsou členové HMZ pojištěni podle pojistné smlouvy č. 37-9064 uzavřené mezi Úřadem ČČK a Českou pojišťovnou a.s. Pořadajícím OS ČČK se doporučuje uzavřít jednorázovou pojistnou smlouvu na akci.
- Náklady na dopravu hradí vysílající OS ČČK .
- Náklady spojené s ubytováním (v případě vícedenní akce) a stravováním hradí pořadající OS ČČK (dle podmínek dotace).