

OS ČČK Pelhřimov, Táborská 1813, 393 01 Pelhřimov



# PROPOZICE

## **okresního kola soutěže HMZ I. a II. stupně**

Termín konání : 3. pracovní úterý v měsíci květen  
Místo konání: Pelhřimov – sportovní areál  
u autobusového nádraží

Obsah :

01. Organizace soutěže
02. Cíl soutěže
03. Účastníci soutěže
04. Podmínky pro účast hlídky v soutěži
05. Termín a místo konání soutěže
06. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť
07. Stanovení pořadí
08. Řešení protestů
09. Rozhodčí
10. Program soutěže
11. Přihláška, prohlášení o bezinfekčnosti

## 1. Organizace soutěže

Český červený kříž organizuje soutěž hlídek mladých zdravotníků jako postupovou soutěž pro žáky základních škol a víceletých gymnázií, členěnou podle věku soutěžících do dvou kategorií. Vítězné družstvo má právo postoupit do vyššího kola soutěže. Soutěž je organizovaná v souladu se Směrnicí soutěží první pomoci Českého červeného kříže č. 3/2003, kterou zpracoval Úřad ČČK a pracovní skupina VR ČČK pro výuku a vzdělávání (**úplné znění Směrnice účinné dnem 1.1.2009**, jak vyplývá z úprav provedených usneseními VR ČČK č. 39/2005 ze dne 10.12.2005, č.189/2008 ze dne 9.2.2008 a č. 233/2008 ze dne 13.12.2008) **Účinnost:** od 1.1.2004, účinnost novelizací 1.1.2006, 1.3.2008 a 1.1.2009

## 2. Cíl soutěže

Cílem soutěže je prověřit odborné znalosti, praktickou připravenost, dovednost v poskytování první pomoci, umožnit výměnu zkušeností, zdokonalit činnost soutěžících při přípravě na záchranu života a zdraví spoluobčanů a naplňovat a realizovat principy Červeného kříže.

## 3. Účastníci soutěže

Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenné hlídky ( ve složení velitel a 4 členové) vyslané základními školami, místními skupinami ČČK, skupinami Mládeže ČČK, případně jinými dětskými organizacemi. Hlídky jsou složeny ze žáků základních škol nebo víceletých gymnázií ve dvou věkových kategoriích :

- \* I. stupeň - žáci ze 1.-5. ročníku základních škol,
- \* II. stupeň - žáci ze 6.-9. ročníku základních škol nebo žáci z věkově odpovídajících ročníků víceletých gymnázií.

## 4. Podmínky pro účast hlídky v soutěži

- Školou nebo jinou organizací potvrzený jmenný seznam členů hlídky.
- Prohlášení zákonných zástupců dítěte.
- Soutěžní hlídku musí doprovázet osoba starší 18 let. Zasahování doprovázející osoby do průběhu soutěžní disciplíny je důvodem k vyloučení HMZ ze soutěže.
- Každá hlídka musí být vybavena malou zdravotnickou brašnou, která slouží k případnému ošetření zranění člena HMZ.

## 5. Termín a místo konání soutěže

Termín soutěže : první pracovní úterý v měsíci květen

Místo konání soutěže : - prezence účastníků probíhá na tribuně sportovního areálu u autobusového nádraží do 8 hod, - vlastní soutěž probíhá v prostoru sportovního areálu.

## 6. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť

Soutěžní stanoviště soutěží HMZ ( shodné pro obě věkové kategorie):

- obvazová technika
- doprava postižených

- praktické provedení první pomoci s použitím
  - standardního zdravotnického materiálu
  - improvizovaných prostředků
- volná stanoviště

## 6.1 Obvazová technika

- Každý člen HMZ vytvoří na figurantovi dva druhy obvazu, které si vylosuje.
- Hodnocení : HMZ má možnost získat maximálně + 20 bodů.

## 6.2 Doprava postižených

### 6.2.1. I. stupeň

Dva členové transportují jednoho člena HMZ na vzdálenost 10-20m, např. na „sedačce“ vzniklé spojením rukou šátkem. Potom u tří zadaných poranění určí, které lze a které nelze transportovat tímto způsobem ( např. zlomeninu stehenní kosti nelze, zlomeninu bérce ano, šokové stavy ne apod.)

Hodnocení :

- správnost vytvoření např. sedačky a správnost nesení,
- správné určení poranění k transportu
- jiné chyby.

HMZ má možnost získat maximálně + 10 bodů.

### 6.2.2. II. stupeň

Členové HMZ např. vyrobí improvizovaná nosítka z materiálu připraveného na stanovišti. Raněného ( člen HMZ ), podle rozhodčím stanoveného poranění, správně naloží a odnesou do vzdálenosti cca 15 metrů.

Hodnocení :

- správnost improvizace u nosítek,
- správné postup naložení (dle druhu poranění) a nesení,
- jiné chyby.

HMZ má možnost získat maximálně + 20 bodů.

## 6.3 Praktické provedení první pomoci

### 6.3.1. I. stupeň

Hlídka ošetřuje 5 poranění, z toho 2 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalších stanovištích hlídka ošetřuje 2 a 1 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

### 6.3.2. II. stupeň

Hlídka Ošetřuje 7 poranění, z toho 3 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalších stanovištích hlídka ošetřuje 2 a 2 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

- Zdravotnický a improvizovaný materiál je připraven na jednotlivých stanovištích a dodává ho organizátor soutěže. Děti mohou použít i vlastní improvizovaný materiál.
- Doporučený materiál : 4 pánské kapesníky, svetry, košile, opasky, ponožky, punčocháče.

- Hodnocení je podle funkčnosti s použitím popisových karet vytvořených na základě rozsahu znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně. Hodnotí se ztrátovými body.
- Poranění pro soutěž určí hlavní rozhodčí tak, aby tato poranění odpovídala rozsahu znalostí mladý zdravotník I. a II. stupně.
- Poranění se znázorňují realisticky na figurantech. Takto je hlídky ošetřují.

## 6.4 Volná stanoviště

Volná stanoviště se hodnotí zvlášť a nemají vliv na umístění družstva ve vlastní soutěži.

Mohou být např. z oblasti :

- Historie ČK, ČSČK, ČČVK a M-ČČK
- Léčivé rostliny
- Problematika drog, HIV/AIDS
- Testy z pravidel silničního provozu pro chodce a cyklisty
- Různé hry apod.

## 7. Stanovení pořadí v soutěži

- Pořadí HMZ v soutěži je dáno jejich bodovým ziskem na soutěžních stanovištích.
- Bodový zisk HMZ je dán součtem získaných bodů. Tento bodový zisk se zveřejní až po vyhlášení výsledků soutěže.
- Vítězem je HMZ s nejvyšším bodovým ziskem. V případě rovnosti bodového zisku se pořadí stanovuje na základě bodového zisku, které HMZ získala při praktickém provádění první pomoci. V případě rovnosti bodového zisku při praktickém poskytování první pomoci na prvních třech místech se pořadí stanoví podle výsledku ošetření dalšího poranění, které určí hlavní rozhodčí soutěže.

## 8. Řešení protestů

Případné protesty podává velitel HMZ s doprovodem rozhodčímu stanoviště písemně na místě. Rozhodčí stanoviště připsí k protestu své stanovisko a zajistí jeho předání hlavnímu rozhodčímu soutěže. Protest se řeší po skončení soutěže za přítomnosti hlavního rozhodčího soutěže, rozhodčího stanoviště, velitele a doprovodu HMZ. Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné.

## 9. Rozhodčí

Hlavního rozhodčího, rozhodčí stanovišť a rozhodčí poranění schvaluje Oblastní výkonná rada ČČK Pelhřimov.

## 10. Program soutěže

do 08,00 hod – prezenze\*

08,10 hod – nástup, losování startovních čísel

08,25 hod – odchod na stanoviště

08,30 hod – zahájení práce na stanovištích

13,00 hod – slavnostní vyhlášení výsledků

\* Při prezenci doprovod HMZ odevzdá vyplněná prohlášení zákonných zástupců dítěte, převezme prezenční listinu a obdrží pro sebe a soutěžní HMZ bez náhradníka :

a) 6 x balíček s jídlem ( tatranka, řízek, chléb, minerálka )

b) rozpis rozmístění jednotlivých stanovišť.

Úřad OS ČČK, Táborská 1813,39301 Pelhřimov, tel.: 565 326 043

# PŘIHLÁŠKA

do okresního kola soutěže Hlídek mladých zdravotníků  
Pelhřimov\_\_\_\_. května 201\_\_

Základní škola \_\_\_\_\_přihlašuje

do Okresního kola soutěže HMZ hlídku MZ \_\_\_\_ stupně ve složení :

Č.	Příjmení a jméno	Adresa bydliště	R. číslo

Adresa školy : \_\_\_\_\_

Doprovod soutěžících (pouze osoba starší 18 let):

Jméno a příjmení : \_\_\_\_\_ Rodné číslo : \_\_\_\_\_

Adresa bydliště : \_\_\_\_\_ Číslo OP : \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_ , dne \_\_\_\_\_ 201\_\_

Potvrzení školy

**Odeslat na Úřad OS ČČK do 15.dubna. V případě odeslání e-mailem přivést potvrzený originál na soutěž!!!**

# PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Prohlašuji, že dítě ....., nar.....,

bydlištěm....., nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, kašel apod.) a orgán ochrany veřejného zdraví ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly infekční nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se Okresní soutěže HMZ dne \_\_\_\_května 201\_\_\_\_ .

Jsem si vědom(-a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto moje prohlášení bylo nepravdivé.

V ....., dne \_\_\_\_ . května 201\_\_\_\_

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte

Adresy zákonných zástupců dítěte, či jiných k péči o dítě pověřených osob, dosažitelných v době konání soutěže:

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....,

adresa: ..... telefon: .....

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....,

adresa: ..... telefon: .....

## Upozornění zákonných zástupců dítěte

Upozorňuji u svého dítěte na .....

.....

alergie na .....

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte