



# PROPOZICE

krajského kola soutěže

HMZ I. a II. stupně

26.5.2009 , PELHŘIMOV



**Kraj Vysočina**

**Záštitu nad soutěží převzal hejtman kraje Vysočina  
MUDr. Jiří Běhounek.**

- Obsah :
01. Organizace soutěže
  02. Cíl soutěže
  3. Účastníci soutěže
  4. Podmínky pro účast hlídky v soutěži
  5. Termín a místo konání soutěže
  6. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť
  7. Stanovení pořadí
  8. Řešení protestů
  9. Rozhodčí, ředitel soutěže
  10. Cestovné, stravování, pojištění
  11. Program soutěže

Přílohy :

- a) Přihláška I.st.,
- b) Přihláška II.st.
- c) prohlášení zákonných zástupců dítěte
- d) plánec města Pelhřimov

## 1. Organizace soutěže

Český červený kříž organizuje soutěž hlídek mladých zdravotníků jako postupovou soutěž pro žáky základních škol a víceletých gymnázií, členěnou podle věku soutěžících do dvou kategorií. Vítězné družstvo má právo postoupit do vyššího, tj. republikového kola soutěže.

Soutěž je organizovaná v souladu se Směrnicí soutěží první pomoci Českého červeného kříže č. 3/2003, kterou zpracoval Úřad ČČK a pracovní skupina VR ČČK pro výuku a vzdělávání (**úplné znění Směrnice účinné dnem 1.1.2009**, jak vyplývá z úprav provedených usneseními VR ČČK č. 39/2005 ze dne 10.12.2005, č.189/2008 ze dne 9.2.2008 a č. 233/2008 ze dne 13.12.2008) **Účinnost:** od 1.1.2004, účinnost novelizací 1.1.2006, 1.3.2008 a 1.1.2009

## 2. Cíl soutěže

Cílem soutěže je prověřit odborné znalosti, praktickou připravenost, dovednost v poskytování první pomoci, umožnit výměnu zkušeností, zdokonalit činnost soutěžících při přípravě na záchranu života a zdraví spoluobčanů a naplňovat a realizovat principy Červeného kříže.

## 3. Účastníci soutěže

Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenné hlídky ( ve složení velitel a 4 členové), které zvítězily v okresním kole soutěže, vyslané Oblastním spolkem ČČK. Hlídka jsou složeny ze žáků základních škol nebo víceletých gymnázií ve dvou věkových kategoriích :

- \* I. stupeň - žáci ze 1.-5. ročníku základních škol
- \* II. stupeň - žáci ze 6.-9. ročníku základních škol nebo žáci z věkově odpovídajících ročníků víceletých gymnázií

## 4. Podmínky pro účast hlídky v soutěži

- Oblastním spolkem ČČK potvrzený jmenný seznam členů hlídky.
- Prohlášení zákonných zástupců dítěte.
- Soutěžní hlídku musí doprovázet osoba starší 18 let. Zasahování doprovázející osoby do průběhu soutěžní disciplíny je důvodem k vyloučení HMZ ze soutěže.
- Každá hlídka musí být vybavena malou zdravotnickou brašnou, která slouží k případnému ošetření zranění člena HMZ.

## 5. Termín a místo konání soutěže

**Termín soutěže : 26.května 2009**

**Místo konání soutěže : PELHŘIMOV**

Prezence účastníků bude v domě Českomoravské myslivecké jednoty ( též nazývaný jako „Myslivecký dům“ ) v ulici Na Obci 1879, vlastní soutěž proběhne v městských sadech.

## 6. Pravidla jednotlivých soutěžních stanovišť

Soutěžní stanoviště soutěží HMZ jsou shodné pro obě věkové kategorie

- obvazová technika
- doprava postižených
- praktické provedení první pomoci s použitím
  - standardního zdravotnického materiálu
  - improvizovaných prostředků
- volná stanoviště

**Všechna stanoviště budou umístěna venku – doporučujeme ošacení a obuv i pro případ deště !!!**

## 6.1 Obvazová technika

- Každý člen HMZ vytvoří na figurantovi dva druhy obvazu, které si vylosuje.
- Hodnocení : HMZ má možnost získat maximálně + 20 bodů.

## 6.2 Doprava postižených

### 6.2.1. I. stupeň

- Dva členové transportují jednoho člena HMZ na vzdálenost 10-20m, např. na „sedačce“ vzniklé spojením rukou šátkem. Potom u tří zadaných poranění určí, které lze a které nelze transportovat tímto způsobem ( např. zlomeninu stehenní kosti nelze, zlomeninu bérce ano, šokové stavy ne apod.)
- Hodnocení :
  - správnost vytvoření např. sedačky a správnost nesení,
  - správné určení poranění k transportu
  - jiné chyby.HMZ má možnost získat maximálně + 10 bodů.

### 6.2.2. II. stupeň

- Členové HMZ např. vyrobí improvizovaná nosítka z materiálu připraveného na stanovišti. Raněného ( člen HMZ ), podle rozhodčím stanoveného poranění, správně naloží a odnesou do vzdálenosti cca 15 metrů.
- Hodnocení :
  - správnost improvizace u nosítek,
  - správné postup naložení (dle druhu poranění) a nesení,
  - jiné chyby.HMZ má možnost získat maximálně + 20 bodů.

## 6.3 Praktické provedení první pomoci

### 6.3.1. I. stupeň

Hlídka ošetřuje 5 poranění, z toho 2 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalších stanovištích hlídka ošetřuje 2 a 1 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

### 6.3.2. II. stupeň

Hlídka ošetřuje 7 poranění, z toho 3 poranění na jednom stanovišti s využitím standardního zdravotnického materiálu. Na dalších stanovištích hlídka ošetřuje 2 a 2 poranění s využitím improvizovaného materiálu.

- Zdravotnický a improvizovaný materiál je připraven na jednotlivých stanovištích a dodává ho organizátor soutěže. Děti mohou použít i vlastní improvizovaný materiál.  
Doporučený materiál : kapesníky, svetry, košile, opasky, ponožky, šátky.
- Hodnocení je podle funkčnosti s použitím popisových karet vytvořených na základě rozsahu znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně. Hodnotí se ztrátovými body.
- Poranění pro soutěž určí hlavní rozhodčí tak, aby tato poranění odpovídala rozsahu znalostí mladý zdravotník I. a II. stupně.

- Poranění se znázorňují realisticky na figurantech. Takto je hlídky ošetřují.

## 6.4 Volná stanoviště

Volná stanoviště se hodnotí zvlášť a nemají vliv na umístění družstva ve vlastní soutěži.

Mohou být např. z oblasti :

- Historie ČK, ČSČK, ČČVK a M-ČČK
- Léčivé rostliny
- Problematika drog, HIV/AIDS
- Testy z pravidel silničního provozu pro chodce a cyklisty
- Různé hry apod.

## 7. Stanovení pořadí v soutěži

- Pořadí HMZ v soutěži je dáno jejich bodovým ziskem na soutěžních stanovištích.
- Bodový zisk HMZ je dán součtem získaných bodů. Tento bodový zisk se zveřejní až po vyhlášení výsledků soutěže.
- Vítězem je HMZ s nejvyšším bodovým ziskem. V případě rovnosti bodového zisku se pořadí stanovuje na základě bodového zisku, které HMZ získala při praktickém provádění první pomoci. V případě rovnosti bodového zisku při praktickém poskytování první pomoci na prvních třech místech se pořadí stanoví podle výsledku ošetření dalšího poranění, které určí hlavní rozhodčí soutěže.

## 8. Řešení protestů

Případné protesty podává velitel HMZ s doprovodem rozhodčímu stanoviště písemně na místě = na stanovišti po skončení hodnocení. Rozhodčí stanoviště připsí k protestu své stanovisko a zajistí jeho předání hlavnímu rozhodčímu soutěže. Protest se řeší po skončení soutěže za přítomnosti hlavního rozhodčího soutěže, rozhodčího stanoviště, velitele a doprovodu HMZ. Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné.

## 9. Rozhodčí

Výkonnou radou ČČK na 23. zasedání dne 7.2.2009 byla schválena :

- do funkce hlavního rozhodčího Eva Štěpánová ,
- do funkce ředitel soutěže Zuzana Dubová.

Rozhodčí stanovišť a rozhodčí poranění schválila Oblastní výkonná rada ČČK Pelhřimov na svém 1.zasedání dne 24.2.2009.

Na každém stanovišti bude přítomen zástupce z některého OS ČČK, který bude mít HMZ v soutěži.

## 10. Doprava, stravování, pojištění

a) Cestovné :

- hromadnými dopravními prostředky uhradí pořadatel soutěže z dotace kraje Vysočina při prezenci na základě předložených jízdenek,
- fakturu za dopravu uhradíme jen do výše jízdného hromadnými dopravními prostředky dle přiloženého potvrzení o výši cestovného z firmy ICOM Transport a.s. JIHLAVA.

- b) Stravování je zajištěno po celou dobu konání soutěže včetně zajištění pitného režimu (svačina, teplý oběd, balíček na cestu).
- c) Pojištění : Účastníci budou na základě došlých přihlášek pořadatelem pojištěni proti úrazu. Aby bylo možno uzavřít pojištění, je třeba v přihláškách vyplnit rodná čísla.

## 11. Program soutěže

07,00 – 08,30 hod – porada rozhodčích,  
do 08,30 hod – prezence soutěžních hlídek \*  
09,00 hod - slavnostní zahájení, losování  
startovních čísel

### I.stupeň HMZ :

09,30 – 11,30 hod - soutěž  
11,30 – 12,00 hod - oběd  
12,00 – 14,30 hod – prohlídka města, návštěva Muzea rekordů a kuriozit

### II.stupeň HMZ :

09,30 – 11,00 hod - prohlídka města, návštěva Muzea rekordů a kuriozit  
11,00 - 11,30 hod - oběd  
12,00 – 14,00 hod - soutěž  
  
14,00 – 14,30 hod - řešení protestů  
14,30 – 15,00 hod - vyhlášení výsledků

*\* při prezenci doprovodu HMZ předají prohlášení zákonných zástupců dětí*

Úřad OS ČČK, Táborská 1813,39301 Pelhřimov, tel.: 565 326 043

## PŘIHLÁŠKA

do Krajského kola soutěže Hlídek mladých zdravotníků  
Pelhřimov 26. května 2009

OS ČČK \_\_\_\_\_ přihlašuje

do soutěže HMZ **I. st.** ve složení :

	Příjmení a jméno	Adresa trvalého bydliště	Rodné číslo
1	<i>velitel</i>		
2			
3			
4			
5			

Adresa školy : \_\_\_\_\_

Doprovod soutěžících (pouze osoba starší 18 let):

6			
---	--	--	--

Zástupce OS ČČK :

7			
---	--	--	--

V \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_ 2009

Potvrzení OS ČČK

Odeslat pořadateli soutěže ihned po skončení okresního kola soutěže nebo v případě odeslání e-mailem přivést potvrzený originál na soutěž!!!

## PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Prohlašuji, že dítě ....., nar.....,

bydlištěm.....,

nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, kašel apod.) a orgán ochrany veřejného zdraví ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly infekční nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se Krajského kola soutěže HMZ dne 26.5.2009

Jsem si vědom(-a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto moje prohlášení bylo nepravdivé.

V ....., dne 26.5.2009

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte

Adresy zákonných zástupců dítěte, či jiných k péči o dítě pověřených osob, dosažitelných v době konání OKS HMZ

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....,

adresa: ..... telefon: .....

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....,

adresa: ..... telefon: .....

### Upozornění zákonných zástupců dítěte

Upozorňuji u svého dítěte na .....

alergie na .....

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte

Úřad OS ČČK, Táborská 1813,39301 Pelhřimov, tel.: 565 326 043

## PŘIHLÁŠKA

do Krajského kola soutěže Hlídek mladých zdravotníků  
Pelhřimov 26. května 2009

OS ČČK \_\_\_\_\_ přihlašuje

do soutěže HMZ **II st.** ve složení :

	Příjmení a jméno	Adresa trvalého bydliště	Rodné číslo
1	<i>velitel</i>		
2			
3			
4			
5			

Adresa školy : \_\_\_\_\_

Doprovod soutěžících (pouze osoba starší 18 let):

6			
---	--	--	--

Zástupce OS ČČK :

7			
---	--	--	--

V \_\_\_\_\_ , dne \_\_\_\_\_ 2009

Potvrzení OS ČČK

Odeslat pořadateli soutěže ihned po skončení okresního kola soutěže nebo v případě odeslání e-mailem přivést potvrzený originál na soutěž!!!

# PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Prohlašuji, že dítě ....., nar.....,  
bydlištěm.....

nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, kašel apod.) a orgán ochrany veřejného zdraví ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly infekční nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se Krajského kola soutěže HMZ dne 26.5.2009

Jsem si vědom(-a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto moje prohlášení bylo nepravdivé.

V ....., dne 26.5.2009

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte

Adresy zákonných zástupců dítěte, či jiných k péči o dítě pověřených osob, dosažitelných v době konání KKS HMZ

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....  
adresa: ..... telefon: .....

Od ..... do ..... jméno a příjmení: .....  
adresa: ..... telefon: .....

## Upozornění zákonných zástupců dítěte

Upozorňuji u svého dítěte na .....

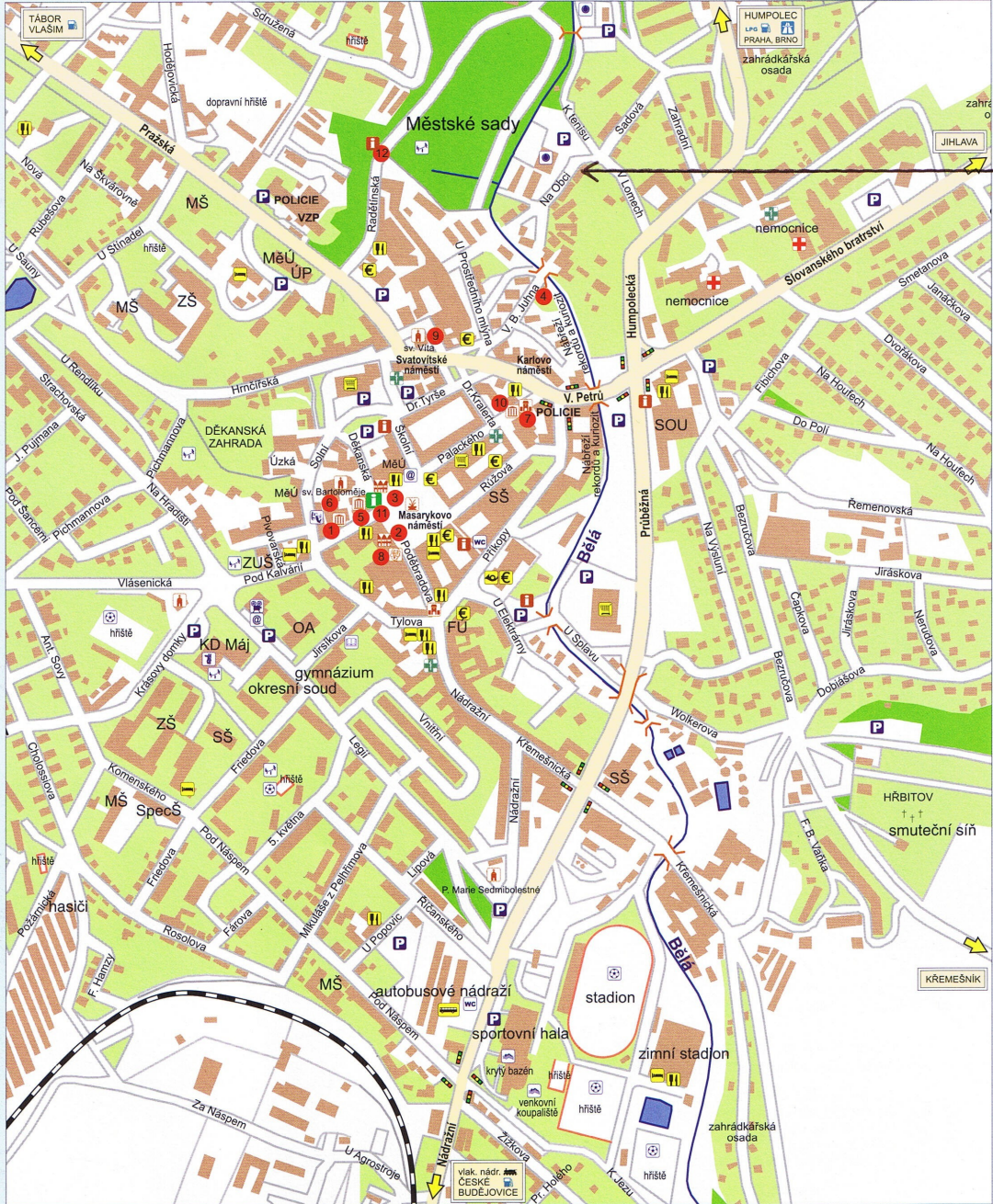
alergie na .....

.....  
Podpis zákonného zástupce  
výše jmenovaného dítěte



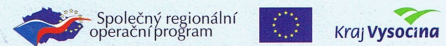
# PELHŘIMOV

město rekordů • town of records



MYSLIVECKÝ DŮM

[www.pelhrimovsko.cz](http://www.pelhrimovsko.cz)



„Tento projekt je spolufinancován EU a krajem Vysočina.“  
„This project was cofinanced by EU and Vysočina region.“